

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap																																										
eatrend	Reggeli	Normál A menü		Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér			Erdei gyümölcsös tea Majonézes tonhalkrémes Korpás kenyér			Tej Mézes Margarinos Korpás kifli			Csipkebogyós tea Kenőmájásos Rozskenyér Salátalevéllal			Tea barackos Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal			Kakaó Kalács			Málnás tea Olasz felvágottas Vajkrémes Félbarna kenyér Jégcsapretekkel																																								
				Energia: 621.21 Kcal / 2,596.66 KJ			Energia: 478.72 Kcal / 2,001.05 KJ			Energia: 530.40 Kcal / 2,217.07 KJ			Energia: 551.13 Kcal / 2,303.72 KJ			Energia: 440.38 Kcal / 1,840.79 KJ			Energia: 690.18 Kcal / 2,884.95 KJ			Energia: 683.44 Kcal / 2,856.78 KJ																																								
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																						
				13.41 g	17.03 g	16.20 g	9.58 g	18.30 g	6.81 g	21.00 g	10.04 g	4.38 g	17.79 g	13.06 g	13.08 g	13.41 g	9.55 g	3.04 g	24.63 g	17.15 g	7.66 g	18.81 g	29.59 g	12.68 g																																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																																						
102.66 g			41.97 g			1.41 g			68.17 g			12.80 g			1.44 g			88.76 g			24.30 g			1.65 g			89.84 g			24.98 g			1.85 g			74.96 g			19.99 g			1.66 g			108.73 g			24.15 g			1.65 g			84.73 g			20.25 g			1.71 g		
				1,7		1,3,4,7,10		1,7		1,(6),(7),(10)		1,3,(7)		1,3,7		1,7																																														
Tízórai	Reggeli	Normál A menü		Szendvics sonkás Kifli Margarinnal			Kifli Kockasajttal			Kenőmájásos Korpás kenyér Kígyóborkával			Tavaszi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal			Zöldfűszeres vajkrémes Félbarna kenyér			Magyaros vajkrémes Korpás kenyér			Baracklekváros Margarinos Kifli																																								
				Energia: 152.58 Kcal / 637.78 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ			Energia: 201.08 Kcal / 840.51 KJ			Energia: 209.17 Kcal / 874.33 KJ			Energia: 231.14 Kcal / 966.17 KJ			Energia: 205.02 Kcal / 856.98 KJ			Energia: 169.94 Kcal / 710.35 KJ																																								
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																						
				8.20 g	2.56 g	1.10 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g	6.82 g	5.79 g	2.19 g	7.95 g	5.52 g	2.18 g	6.38 g	8.60 g	4.04 g	4.44 g	8.36 g	3.86 g	3.83 g	2.28 g	1.00 g																																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																																						
24.20 g			0.00 g			0.93 g			23.30 g			0.00 g			1.11 g			30.15 g			0.09 g			0.92 g			31.85 g			0.00 g			0.43 g			31.78 g			0.00 g			0.00 g			27.76 g			0.00 g			0.70 g			33.49 g			10.69 g			0.47 g		
				1,(7)		1,7		1,(6),(7),(10)		1,(7)		1,7		1,7		1,7		1,(7),(12)																																												
Ebéd	Reggeli	Normál A menü		Cheddaros sajtkrémeleves Nachosszal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel Alma			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfőlös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral			Álföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szórattal Alma			Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával			Babgulyás Félbarna kenyérral Szilvás gombóc Porcukorral			Erőleves Cérnabetéttel Sertéspaprikás Galuskával Csemege uborkával																																								
				Energia: 1,069.44 Kcal / 4,470.26 KJ			Energia: 773.70 Kcal / 3,234.07 KJ			Energia: 876.59 Kcal / 3,664.15 KJ			Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 KJ			Energia: 912.60 Kcal / 3,814.67 KJ			Energia: 1,645.46 Kcal / 6,878.02 KJ			Energia: 1,187.84 Kcal / 4,965.38 KJ																																								
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																						
				32.73 g	56.44 g	11.02 g	32.73 g	17.11 g	0.47 g	32.12 g	42.12 g	12.49 g	37.85 g	18.69 g	5.67 g	40.50 g	42.99 g	11.85 g	49.99 g	66.40 g	19.05 g	39.32 g	64.05 g	14.63 g																																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																																						
103.14 g			0.00 g			2.62 g			122.73 g			0.05 g			0.86 g			91.53 g			15.03 g			3.36 g			178.91 g			76.43 g			2.11 g			89.98 g			0.05 g			1.96 g			209.75 g			54.96 g			5.62 g			112.07 g			0.00 g			12.60 g		
				1,7,(3),(6),(10),(11)		1,3,7,9		1,3,7,9		1,7		1,3,7		1,3,7		1,7,9,(3),(6),(12)		1,3,7,9,15,(12)																																												
Uzsonna	Reggeli	Normál A menü		Gesztenyész rúd			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával			Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Sonkás-kukoricás pizzaszület			Kifli Kockasajttal Alma			Kifli Natúr joghurt			Sajtos pogácsa																																								
				Energia: 150.72 Kcal / 630.01 KJ			Energia: 200.95 Kcal / 839.97 KJ			Energia: 201.12 Kcal / 840.68 KJ			Energia: 273.26 Kcal / 1,142.23 KJ			Energia: 236.77 Kcal / 989.70 KJ			Energia: 238.70 Kcal / 997.77 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ																																								
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																						
				1.40 g	4.65 g	0.92 g	7.35 g	6.06 g	2.40 g	10.54 g	2.90 g	1.35 g	14.94 g	10.77 g	0.00 g	8.54 g	7.13 g	3.82 g	10.56 g	7.48 g	4.01 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g																																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																																						
25.55 g			17.55 g			0.05 g			29.21 g			0.00 g			0.57 g			33.16 g			0.09 g			0.52 g			29.01 g			0.00 g			0.00 g			33.80 g			0.00 g			1.13 g			32.00 g			0.00 g			1.01 g			13.48 g			0.00 g			0.79 g		
				6,(5),(8)		1,(7)		1,(7)		1,3,7		1,7		1,7		1,7		1,3,7																																												
Vacsora	Reggeli	Normál A menü		Gyümölcsös tea Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel			Gyümölcsös tea Pulykavagdalt Franciasalátával Félbarna kenyérral			Gyümölcsös tea Mézes-mustáros csirkeragu Párolt rizszel			Gyümölcsös tea Tökfőzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyér			Gyümölcsös tea Rakott kelkáposzta			Citromos tea Füstölt kolbász Félbarna kenyérral Kígyóborkával			Cseresznyés tea Tepertőkrémes Korpás kenyér Lilahagymával																																								
				Energia: 450.59 Kcal / 1,883.47 KJ			Energia: 1,040.49 Kcal / 4,349.25 KJ			Energia: 727.99 Kcal / 3,043.00 KJ			Energia: 1,089.65 Kcal / 4,554.74 KJ			Energia: 677.36 Kcal / 2,831.36 KJ			Energia: 496.80 Kcal / 2,076.62 KJ			Energia: 656.43 Kcal / 2,743.88 KJ																																								
				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																																						
				22.29 g	38.39 g	11.62 g	39.86 g	39.66 g	8.29 g	38.64 g	18.44 g	3.05 g	38.26 g	47.25 g	13.87 g	30.34 g	27.70 g	9.94 g	15.57 g	6.38 g	2.62 g	12.33 g	27.84 g	10.11 g																																						
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																																						
71.85 g			19.99 g			0.44 g			130.55 g			24.99 g			3.25 g			101.04 g			24.04 g			3.30 g			126.50 g			35.52 g			1.28 g			75.75 g			19.99 g			2.00 g			93.58 g			30.17 g			0.57 g			88.39 g			29.98 g			1.59 g		
				1,7		1,3,7,10,15,(12)		1,7,10,(12)		1,7,(3),(6),(10),(11)		1,7		1		1,10,(7),(12)																																														

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejfe 10-mustár
- 8-diófél 11-szézám
- 9-zelle 12-kéndioxid-sz 15-mesterséges édesítőszer
- 13-csillagfürt
- 14-puhatestűek
- 16-édesgyökér

Jellegzetes Kifli!
 2730 Albertirsa, Pesti út 65
 Csopartos adószám: 17782408-5-13
 Adószám: 14892860-4-13
 Élelmiszerüzlet